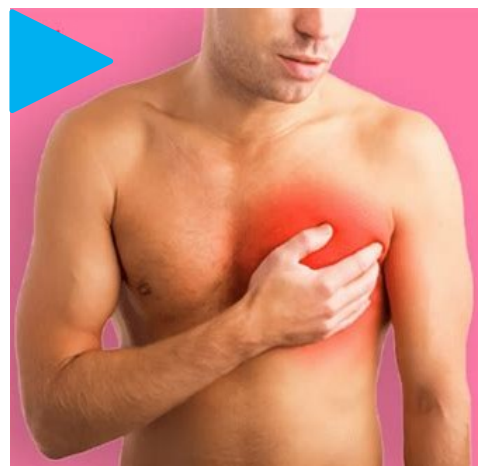


Attention aux idées reçues, le cancer du sein touche aussi les hommes !

Chaque année, ce sont plus de 50 000 cas de cancers du sein qui sont détectés en France. Parmi eux, moins de 1 % sont décelés chez des hommes.

Bien qu'elle soit une maladie rare chez l'homme, il est important de connaître certains facteurs de risque :

- **L'âge** : le cancer du sein est plus fréquent chez les hommes de plus de 60 ans ;
- **Les antécédents familiaux** : les hommes dont les parents proches (hommes ou femmes) ont été atteints du cancer du sein, ont plus de risque d'en développer un ;
- **La prédisposition génétique** : les hommes qui ont une mutation des gènes BRCA1 ou BRCA2 sont plus à risque ;
- **La cirrhose du foie** : la cirrhose entraîne l'augmentation du taux d'œstrogène et la baisse du taux d'androgènes, ce qui est associé à un risque accru de cancer du sein ;
- **Les autres facteurs de risque possible** :
 - Gynécomastie ou obésité,
 - Les problèmes au niveau des testicules (cryptorchidie, orchidectomie...),
 - La consommation d'alcool, le tabac, le manque de fruits et légumes,
 - Une exposition professionnelle particulière (aciérie, haut fourneau, laminoir, vapeurs d'essence et gaz d'échappement).



Liens utiles

Témoignage : « Monsieur, vous avez
un cancer du sein »



Scannez moi !



Cancers du sein : les prévenir et les
détecter tôt



Scannez moi !



Les bons conseils de votre service de santé au travail

SERVICES DE SANTÉ AU TRAVAIL INTER-BANQUES



Symptômes du cancer du sein chez l'homme

Le cancer du sein peut évoluer complètement silencieusement à ses prémices. Au fur et à mesure de son développement, il tend à former une **masse indolore**, le plus souvent localisée près du mamelon ou sous ce dernier.

Un **écoulement ou un saignement** au niveau du mamelon, une **inversion du mamelon** qui se rétracte vers l'intérieur, une **douleur** ou un **gonflement** au niveau du sein, ou, plus globalement, tout changement dans les sensations ou l'aspect du sein peuvent révéler un cancer.

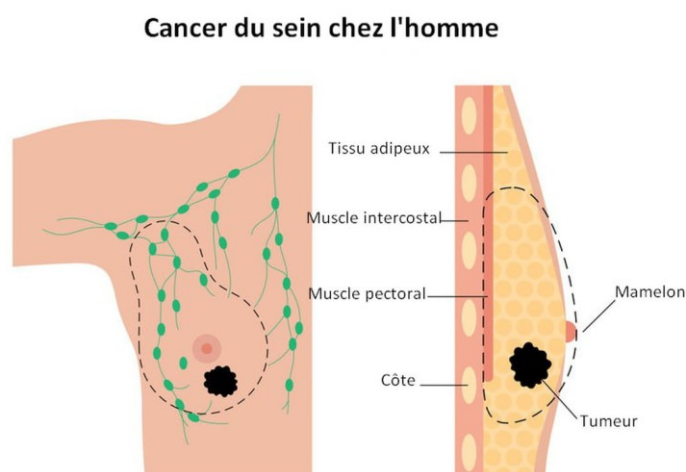
Bien que cela soit plutôt rare, le cancer du sein chez l'homme peut être bilatéral et les tumeurs sont susceptibles d'être multiples. De multiples masses localisées au niveau des deux seins doivent donc également vous alerter.

Lorsque le cancer évolue, des **symptômes plus généraux** peuvent apparaître : fatigue physique et mentale anormale, douleurs osseuses, amaigrissement, toux, essoufflement ou un ictère (jaunisse), fièvre...

Diagnostic du cancer du sein chez l'homme

Le diagnostic d'un cancer du sein s'effectue à travers plusieurs **examens médicaux** (mammographie, échographie, biopsie.....) qui permettront d'abord de déceler la maladie, puis de mieux la connaître afin de proposer le traitement le plus adapté.

Alors que le cancer du sein est souvent diagnostiqué fortuitement au cours d'examens de dépistage chez la femme, chez les hommes, il est plutôt découvert **après que le patient ait remarqué lui-même une anomalie au niveau d'un de ses seins**.



**Messieurs, n'hésitez pas à pratiquer l'autopalpation de vos seins !
Pour tous renseignements ou doutes, consultez votre médecin traitant.**